

POUR COMMUNICATION IMMÉDIATE

Venez célébrer le Mois des aînés et le Mois des activités récréatives avec la Ville de Brampton

BRAMPTON, ON (31 mai 2023) – Venez célébrer le Mois des aînés et le Mois des activités récréatives en participant à des activités et à des événements pendant tout le mois de juin.

Apprenez-en davantage sur les bienfaits d'une activité saine en participant au Mois des activités récréatives. Brampton vous propose un programme gratuit d'activités et d'événements spéciaux, y compris la Journée nationale de la santé et de la condition physique et la Journée internationale du Yoga.

Pour plus d'information sur ces programmes et les autres événements à venir, visitez www.brampton.ca/recmonth.

Journée nationale de la santé et de la condition physique

Le 3 juin, de 10 h à midi
Parc Chinguacousy
9050 Bramalea Rd
de 10 h à midi

Journée internationale du Yoga

Le 21 juin, de 19 h à 21 h
Mount Pleasant Square
100 Commuter Dr.

Pour marquer le Mois des aînés, Brampton célèbre et implique les aînés de notre communauté.

Toutes les personnes âgées de 55 ans et plus sont invitées à se joindre à nous pour des événements spéciaux et des programmes gratuits offerts pendant tout le mois de juin, dont Springfest et une journée portes ouvertes sur la sécurité incendie.

Springfest

Le 16 juin
Expo, de 10 h à midi
Lunch et danse, de midi à 15 h
Centre récréatif Century Gardens
340 rue Vodden E.

Springfest est généreusement commanditée par BioPed, Revera, Toronto Pearson et Vyta.

Les services d'incendie et d'urgence de Brampton invitent les aînés à venir les visiter lors de la journée portes ouvertes; ils pourront en apprendre davantage sur la prévention des incendies et des chutes,

rencontrer le personnel des services d'incendie et interagir avec des partenaires communautaires; des prix et cadeaux seront offerts à tous.

Portes ouvertes à la caserne des pompiers

Le 21 juin, de 10 h à midi
caserne 207
75 rue Vodden E.

Pour en apprendre davantage, appelez le 905.458.5580 ou communiquez par courriel à firelife@brampton.ca.

Par sa stratégie de ville-amie des aînés, la Ville s'efforce de répondre aux besoins uniques de ses résidents quel que soit leur âge en concevant et en créant des collectivités complètes et durables.

En 2022, Brampton a mis en place le [Senior Resource Directory](#) (l'Annuaire des ressources offertes aux aînés) dans le cadre d'une subvention de New Horizons. L'objectif de l'Annuaire est de fournir un accès rapide et facile à des ressources utiles et d'aider les gens à trouver ce dont ils ont besoin. L'Annuaire est groupé en 12 catégories afin d'améliorer l'expérience de l'utilisateur et faciliter la navigation.

Pour plus d'information au sujet du Mois des aînés, visitez www.brampton.ca/seniorsmonth.

Citations

« La création d'une ville-amie des aînés où les gens peuvent vraiment jouir de toutes les étapes de leur vie est une priorité pour Brampton. Les aînés qui ont accès au soutien de leur communauté se sentent vraiment chez eux. J'ai hâte de célébrer le Mois des aînés et le Mois des activités récréatives, d'honorer les contributions de nos citoyens plus âgés et de découvrir toutes les occasions d'activités récréatives offertes par notre ville. »

- *Patrick Brown, maire, ville de Brampton*

« Une communauté qui se soucie de ses membres et qui leur permet d'accéder à des programmes d'activités récréatives se donne les moyens de créer des fondations plus solides. En juin, à l'occasion du Mois des aînés et du Mois des activités récréatives, j'invite chacun d'entre vous à explorer les programmes divertissants et inclusifs conçus en coulisses par nos équipes pour les livrer à nos résidents. »

- *Rowena Santos, conseillère régionale pour les quartiers 1 et 5; présidente, services à la communauté, ville de Brampton*

-30—

Une des villes dont la croissance est la plus rapide au Canada, Brampton héberge 700 000 habitants et plus de 90 000 entreprises. Les personnes sont au cœur de tout ce que nous faisons. Nous tirons notre motivation de nos collectivités diversifiées, nous attirons l'investissement, et nous nous lançons sur un chemin qui fera de nous des chefs de file



Media Release

de l'innovation technologique et environnementale. Nous établissons des partenariats pour le progrès afin de construire une ville saine, sécuritaire, durable et prospère. Retrouvez-nous sur [Twitter](#), [Facebook](#) et [Instagram](#). Pour en savoir plus, visitez www.brampton.ca.

CONTACT MÉDIA

Service des médias multiculturels de la Ville
de Brampton

multiculturalmedia@brampton.ca